



**RHYBOOT**  
Wir leben Vielfalt.



## **Praktiker/-in PrA Küche**

## **Küchen- angestellte/-r EBA**

**Ausbildung mit  
Perspektive. Damit  
aus kleinen Schritten  
echte Erfolge  
werden.**

### **Arbeiten in der Gastronomie**

Du kochst gerne, probierst neue Rezepte aus und bereitest frische Gerichte zu. In der Ausbildung zur Praktiker/-in PrA Küche oder als Küchenangestellte/-r EBA lernst du, Speisen zuzubereiten, Menüs zu planen und Küchenabläufe zu unterstützen. Du arbeitest im Team, stärkst dein Qualitäts- und Hygienebewusstsein und trägst zum täglichen Betrieb bei. Die Ausbildung bietet Jugendlichen mit Unterstützungsbedarf einen begleiteten Einstieg ins Berufsleben.

### **RHYBOOT**

Bleichstrasse 2  
9450 Altstätten  
071 757 91 91  
info@rhyboot.ch  
rhyboot.ch



### **Die PrA-Ausbildung**

nach INSOS dauert zwei Jahre mit praktischer Arbeit im Betrieb und Unterricht an der internen Schule RHYBOOT.

### **Abschluss**

Praktiker/-in PrA  
Küche nach INSOS

### **Ausbildungsinhalte**

Während der Ausbildung erwirbst du praxisnah berufsspezifische Kenntnisse in folgenden Bereichen:

- Speisen zubereiten, Zutaten vorbereiten und Mengen berechnen
- Menüs planen unter Berücksichtigung von Saison, Trends und Ernährungsgrundsätzen
- Grundzubereitungsarten beherrschen und Gerichte ansprechend anrichten
- Lebensmittel lagern, Haltbarkeit prüfen, Abfälle korrekt entsorgen und Hygiene sicherstellen
- Geräte, Maschinen und Räumlichkeiten sachgerecht nutzen und pflegen, Unfallverhütung beachten

### **Ausbildungsziele**

Nach Abschluss der Ausbildung kannst du:

- Aufgaben in der Küche selbstständig, sauber und sorgfältig ausführen
- Gerichte planen, Rezepte umsetzen und einfache Mengenerrechnungen anwenden
- Grundkenntnisse der Ernährungslehre sowie Vorschriften zur Lebensmittelhygiene anwenden
- Im Team arbeiten, Verantwortung übernehmen und praxisorientierte Lösungen mitgestalten
- Ausdauer zeigen, zuverlässig arbeiten und die Abläufe in einer Küche unterstützen

### **Die EBA-Ausbildung**

dauert zwei Jahre und umfasst Unterricht an der öffentlichen Berufsfachschule sowie überbetriebliche Kurse.

### **Abschluss**

Küchenangestellter/-r EBA  
mit eidgenössischem  
Berufsattest

### **Voraussetzung**

In einer Schnupperzeit finden wir gemeinsam heraus, ob die Ausbildung zu dir passt.

Voraussetzung ist eine Kostengutsprache der IV (SVA) nach Abklärung durch die IV-Berufsberatung.