



Einladung zum Impulsreferat

«Mein gutes Leben – Was ist gutes Leben für mich?»

Donnerstag, 17. September 2026 um 19.00 Uhr

Kostenloses
Referat für alle

Jetzt Platz sichern –
Anmeldung erforderlich

Gerne laden wir Sie zum Impulsreferat ein:

«Mein gutes Leben – Was ist gutes Leben für mich?»

Datum: Donnerstag, 17. September 2026 um 19.00 Uhr
Ort: RHYBOOT Bleichi, Bleichestrasse 2, 9450 Altstätten
Referentin: Frau Dorothea Lage, unterrichtet junge Menschen im Sozialbereich
Teilnahme: kostenlos – Anmeldung erforderlich, Plätze sind begrenzt

Wann fühlen wir uns wohl? Was brauchen wir, um zu sagen:
«Mir geht es gut»? Lebensqualität bedeutet für jeden etwas anderes.

Gemeinsam mit der Referentin Dorothea Lage besprechen wir, was gutes Leben ist und was dazu gehört. Es geht darum, wie die Lebensqualität von Menschen mit Beeinträchtigung im Alltag, in der Begleitung und in der persönlichen Zukunftsplanung unterstützt werden kann.

Frau Lage spricht in einfacher Sprache über die verschiedenen Seiten der Lebensqualität. Dabei beantworten wir diese Fragen:

- Was gehört für mich persönlich zu einem guten Leben dazu?
- Wie können Fachpersonen und Angehörige die Lebensqualität und das Wohlbefinden von Menschen mit einer Beeinträchtigung stärken?
- Wie können wir den Alltag so gestalten, dass die Lebensqualität für alle vorhanden ist?

Das Impulsreferat richtet sich an alle. Menschen mit Beeinträchtigung, Fachpersonen aus der Begleitung sowie Angehörige und Interessierte.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend und einen wertvollen Austausch.

RHYBOOT | Fachbereich Bildung und Agogik



**Bitte um
Anmeldung**

per E-Mail an
bildung@rhyboot.ch
oder rufen Sie uns an
071 757 91 91